



Deine Weiblichkeit – deine Macht

Linkliste

Teil I

Körperwissen – Körperweisheit:

Vagina Dispatches: The Vulva

<https://vimeo.com/184008801>

Zahlen zu Intimchirurgie:

<http://www.jetzt.de/intimchirurgie/intimchirurgie-interview-mit-einer-soziologin>

Sendung mit Coco Berlin und Dr. Dorothee Struck:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZBTMBIANbVo>

Interview mit Dr. Ehret zu Gebärmutterentfernungen:

<http://gutepillen-schlechtepillen.de/nachgefragt-dr-barbara-ehret/>

Studie des Robert-Koch-Instituts zu beziehen unter:

www.rki.de

Teil II

Blutung:

Erste TV-Werbung für Tampons in Deutschland

www.youtube.com/watch?v=m_f2uyx8P3A

Toxische Inhaltstoffe in Tampons und Binden:

www.womensvoices.org/wp-content/uploads/2013/11/Chemicals-of-Concern-in-Feminine-Care-Products.pdf

Multiple Chemikaliensensitivität:

www.genuk-ev.de/files/Artikel/Multiple%20Chemical%20Sensitivity%20Kurzbeschreibung.pdf

[www.csn-deutschland.de/blog/2009/02/07/umweltmedizin-dr-martin-pall-bringt-mcs-in-](http://www.csn-deutschland.de/blog/2009/02/07/umweltmedizin-dr-martin-pall-bringt-mcs-in-standardwerk-der-toxikologie-ein/)

[standardwerk-der-toxikologie-ein/](http://www.csn-deutschland.de/blog/2009/02/07/umweltmedizin-dr-martin-pall-bringt-mcs-in-standardwerk-der-toxikologie-ein/)

<http://ciin.org/mcs.html>

Künstlerinnen:

www.rupikaur.com/period/

<http://jadebeall.com/>

traditionell indigenes Wissen der Twisted Hairs über den Umgang mit Blutung:

<http://physiotherapie-jettenbach.de/Seminare/Veranstaltungen>



Julia Vitalis – www.geistigehelfer.de

www.lust-und-wissen.de

Sehr hilfreich bei allen Arten von Beschwerden um die Blutung sollen die globalen Termine zum Womb Blessing nach Miranda Gray sein (s. auch Medienliste):

<http://wombblessing.com>

Teil III

Verhütung:

Auswirkungen von hormonellen Rückständen auf Fische:

https://lri-abstract.americanchemistry.com/docs/LRIAbstracts/LRIAbstract_15.pdf

Phytotherapie/ Verhütung mit Pflanzen:

<https://www.saskiazersen.com>

<http://susunweed.com>

<http://www.heilpflanzen-schule-detloff.de>

<http://lifeforceliberation.com/weinraute>

<http://www.dorisgrappendorf.de/>

Unabhängige Verhütungsberatung:

http://www.frauengesundheitszentren.de/BV_pub/uber-uns/
www.ffgz.de

Teil IV

Geburt:

Gesellschaft für Qualität in der außerklinischen Geburtshilfe:

www.quag.de

Hebammenverbände:

<https://www.hebammenverband.de/startseite/>

<http://www.dfh-hebammen.de/>

<http://www.bfhhd.de/>

Andere Organisationen:

<http://www.hebammenfuerdeutschland.de/>

<http://greenbirth.de/>

www.birthintobeing.com

www.birthintobeing.de

WHO-Richtlinien:

<http://quag.de/quag/empfehlungen.htm>

Landkarte der Hebammen-Unterversorgung:

<https://www.unsere-hebammen.de/mitmachen/unterversorgung-melden/>



Julia Vitalis – www.geistigehelfer.de

Ina May Gaskin:

<http://inamay.com>

Ágnes Geréb:

<http://www.oneworldbirth.net/project/freedom-for-birth>

<http://legalfunddragnesgereb.net>

Anna Rockel-Loenhoff:

<http://for-me-and-my-child.tumblr.com>

Babyfreundliche Krankenhäuser:

<http://babyfreundlich.org>

Nicole Ebrecht-Fuß:

<http://www.winyan.de>

Stillen:

http://www.bfr.bund.de/de/empfehlungen_zur_stilldauer_einfuehrung_von_beikost-54044.html

<http://www.bfr.bund.de/cm/343/stilldauer.pdf>

<http://www.lalecheliga.de>

<http://afs-stillen.de>

<http://www.bdl-stillen.de>

Netzwerk/ Infos:

<https://www.netzwerk-geburtskultur.de>

<https://www.happybirthday-deutschland.de>

<http://www.mother-hood.de>

<http://www.hausgeburtsforum.de>

www.akf-info.de

www.geburtskanal.de

www.netzwerk-geburtshaeuser.de

Neues Geburtshaus Hannover:

<https://www.startnext.com/geburtshaus-herrenhausen>

Bsp. Geburtsplan:

<https://assets.contentful.com/cghwtxou0txh/3pmJFTMsOQsk8ilgsk48m/8eacf9367fc92914359ab01>

[875cfca42/wir_eltern_geburtsplan.pdf](https://assets.contentful.com/cghwtxou0txh/3pmJFTMsOQsk8ilgsk48m/8eacf9367fc92914359ab01875cfca42/wir_eltern_geburtsplan.pdf)

Doulas:

<http://doulas-in-deutschland.de>

Claudia Kummert:

<http://www.hebammenladen-belladonna.de>



Julia Vitalis – www.geistigehelfer.de

Alleingeburt:

<http://www.alleingeburt.de>

Alicia Kusumitra:

<http://www.kusumitra.de>

Ethikrichtlinien PPSB Hamburg:

<http://ppsb-hamburg.de/Institut/Erklaerung-zu-Systemaufstellungen.html>

Filme:

<http://www.hebammeninnot.de>

<http://www.freedomforbirth.com>

<http://die-sichere-geburt.de>

<http://www.birthintobeing.com/bawki>

DVD: Orgasmic Birth. www.orgasmicbirth.com

Heilung:

Geburt:

<http://www.bauchgeburt.de/selbsthilfegruppen/>

<http://www.schatten-und-licht.de/index.php/de/>

Allgemein:

Die Krankenkassen verfügen über Listen mit von ihnen anerkannten TherapeutInnen, über die eine kassenfinanzierte Therapie beantragt werden kann. In Ausnahmefällen werden bei guter Begründung auch andere Therapiemethoden finanziert.

Der Markt der alternativen Anbieter ist riesig. Die meisten Berufsverbände der HeilpraktikerInnen, TherapeutInnen und HeilerInnen haben ethische Richtlinien, denen die Mitglieder verpflichtet sind und so eine Orientierung bieten. Bei der Auswahl helfen vor allem die eigene Intuition, das Herz, höhere Selbst, wie auch immer eine Frau es nennen mag.

Hier ein paar Überblicksseiten:

www.emdria.de

www.therapeuten.de

<http://www.gesunder-mensch.de>

<https://www.dgh-ev.de/heilerfinden.html>

Empowerment:

www.erwachte-weiblichkeit.de

<http://www.sacredfemalerising.com/en>

<http://women.unify.org>



Julia Vitalis – www.geistigehelfer.de

<http://redtenttemplemovement.com>

<http://www.gatherthewomen.org>